



## 6º Workshop sobre Diabetes

A família e a diabetes

14 Novembro (4ª feira) 2018

Junta Freguesia Stº António dos Olivais - Coimbra



dia mundial da diabetes  
14 de novembro

### Programa:

#### MANHÃ: Escola EB1 dos Olivais

10:30h- A Família e a Diabetes – Margarida Bastos / Mariana Barreto

11:00h- Teatro infantil “*Pim Pam Pum dos açúcarados*”

11:30h- Momento magia – Mágico Telmo Melo

11:45h- Apresentação de Vídeo(s) sobre diabetes

12:30h- Fim das atividades da manhã

#### TARDE: Pavilhão do União de Coimbra - Solum

14:30h- A Família e a Diabetes – Margarida Bastos / Isabel Bispo

15:00h- “*Show cooking*”: Refeição saudável – Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra

**Degustação e comentários da refeição saudável**

- Júlia Figueiredo / Maria Guiomar Sarmento

15:45h- Mostra dos vídeos vencedores do Concurso de Vídeo sobre diabetes e entrega dos prémios aos 3 primeiros classificados

16:00h- Atividade física, aulas de: - Chi Kung - João Paulo Sousa;  
- Yoga - Paulo Simões.

16:30h- Momento musical – Coro da Junta Freguesia St António Olivais

16:45 Encerramento.

#### Convidados:

Presidente da Câmara Municipal de Coimbra – Manuel Machado.

Presidente da Junta de Freguesia de Stº António Olivais – Francisco Andrade

Presidente do CA da ARS Centro. IP – Rosa Reis Marques

Diretor do DSP da ARS Centro – João Pedro Pimentel

Presidente da DR Centro - Fundação Portuguesa Cardiologia – Polybio Serra e Silva

#### Simultaneamente, durante o evento

- Avaliação de Tensão Arterial e Glicemia;

- Avaliação de risco de Diabetes tipo 2 - E.S.Enf Coimbra

#### Organização: Programa Regional de Diabetes da ARS Centro, IP / S.P.D.

**Colaboração:** Câmara Municipal de Coimbra; Junta de Freguesia de Stº Antº dos Olivais; Grupo do Programa Nacional para a Diabetes do CHUC (PND-CHUC); Escola Superior de Enfermagem Coimbra; Fundação Portuguesa de Cardiologia – Delegação do Centro; Associação de Diabéticos da Zona Centro; Escola de Turismo e Hotelaria de Coimbra; Agrupamento de Escolas Martim de Freitas.