



Associação de Doentes Obesos e Ex-obesos de Portugal

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



JUNTOS  
COMBATEMOS  
A OBESIDADE  
TACKLING  
OBESITY  
TOGETHER

Patrocinadores



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO  
UNIVERSIDADE DO PORTO



FACULDADE DE DESPORTO  
UNIVERSIDADE DO PORTO



Associação Portuguesa  
contra a Obesidade e a Diabetes



20 DE MAIO DE 2017  
SATURDAY 20TH MAY 2017  
DAS 09H00 ÀS 13H00  
9:00 to 13:00



Associação de Doentes Obesos e Ex-obesos de Portugal

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

DIA NACIONAL E EUROPEU  
DE LUTA CONTRA A OBESIDADE  
NATIONAL AND EUROPEAN  
OBESITY DAY



PROGRAMA  
PROGRAM

20 DE MAIO DE 2017  
SATURDAY 20TH MAY 2017

ALFÂNDEGA CONGRESS CENTRE  
PORTO | PORTUGAL



# DIA NACIONAL E EUROPEU DE LUTA CONTRA A OBESIDADE

## NATIONAL AND EUROPEAN OBESITY DAY

20 DE MAIO DE 2017  
SATURDAY 20TH MAY 2017  
DAS 09H00 ÀS 13H00

# PROGRAMA

HORA	EVENTO
09:00	ABERTURA DAS ACTIVIDADES
	RASTREIOS
	ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL.
	JOGOS TRADICIONAIS
	«MAIS SAÚDE - VIVER COM OBESIDADE» - VESTE O FATO
	BOWLING DOS HERÓIS DA FRUTA
	«SABICHÕES SAUDÁVEIS - JOGO DA GLÓRIA»
09:30	CERIMÓNIA OFICIAL DE ABERTURA DE ACTIVIDADES DO DIA NACIONAL
10:00	TREINO FUNCIONAL
10:30	«JOGO SUPER PODEROSO DAS FRUTAS GIGANTES»
11:00	PILATES
11:30	TAIJI BAILONG BALL
12:00	ZUMBA
12:30	TREINO GLOBAL FUNCIONAL
12:30	«JOGO SUPER PODEROSO DAS FRUTAS GIGANTES»
13:00	ENCERRAMENTO

RASTREIOS AULAS GINÁSTICA ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL  
JOGOS TRADICIONAIS PEDIPAPERS E MUITAS OUTRAS ACTIVIDADES

# PROGRAM

ENTIDADE - ENTITY	EVENT
	OPENING
ADEXO / FCNAUP	HEALTH SCREENINGS
FCNAUP	NUTRITIONAL ADVICE
ADEXO	TRADITIONAL GAMES
JOHNSON & JOHNSON	MORE HEALTH - LIVING WITH OBESITY - WEAR THE SUIT
APCOI	«BOWLING FRUIT HEROES»
APCOI	«HEALTHY WISDOM, THE GLORY GAME»
ADEXO   SPEO	OFFICIAL OPENING CEREMONY
FADEUP	FUNCTIONAL TRAINING
APCOI	«THE GAME OF GIANT FRUITS»
FADEUP	PILATES
ASSOCIAÇÃO TBB PORTUGUESA	TAIJI BAILONG BALL
FADEUP	ZUMBA
APOBARI	FUNCTIONAL GLOBAL TRAINING
APCOI	«THE GAME OF GIANT FRUITS»
	CLOSING

HEALTH SCREENINGS GYM CLASSES NUTRITIONAL ADVICE  
TRADITIONAL GAMES PEDIPAPERS AND MANY OTHER ACTIVITIES

ALFÂNDEGA CONGRESS CENTRE  
PORTO | PORTUGAL