

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

Dia 19 de Março (Quinta-feira) – Sala Porto

8h30 – 09h00	Boas Vindas – Apresentação do Curso – Davide Carvalho
9h00 – 10h30	Casos Clínicos – como avaliar, quando referenciar Presidentes: José Luís Medina, Eduardo Vinha Moderadores: Felicidade Malheiro (USF Arca d`Água), Gustavo Ferreira (ACES Maia Valongo), Fernanda Guerra
09h00 – 09h30	Nodulo da Tireoide – Marta Canha, Elisabete Rodrigues, Júlio Rego (ACES Porto Oriental)
09h30 – 10h00	Hipotiroidismo – Telma Moreno, Ana Isabel Oliveira, A indicar (ACES Santo Tirso)
10h00 – 10h30	Hipertiroidismo – Lúcia Almeida, Sandra Belo A indicar (ACES Maia Valongo)
10h30 – 11h00	Intervalo para o café e vista aos cartazes Prémio Dra. Lúcia Pereira Monteiro: Daniela Magalhães, Júlio Rego, Isabel Varela; David Paiva Prémio Dr. Emílio Peres: Rita Bettencourt Silva, Manuel Portocarrero, Isabel Monteiro Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira, Altino Frias Ferreira, Maria José Siva
11h00 – 12h00	Cerimónia de abertura. Homenagem ao Prof Doutor Manuel Sobrinho Simões Elisabete Rodrigues
11h30 – 12h00	Conferência: O Universo dos Seres – Manuel Sobrinho Simões
12h15 – 12h55	SIMPÓSIO MSD
13h00 – 14h00	ALMOÇO DE TRABALHO

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

14h00 – 15h15	Simpósio AstraZeneca
15h15 – 16h45	Caso clínicos – como avaliar, quando referenciar Presidentes: Alberto Pinto Hespanhol, José António Pires Soares Moderadores – a indicar, Ângela Magalhães, Celestino Neves,
15h15 – 15h45	Hipocalcemia – Maria Manuel Silva, Eva Lau, <i>a indicar</i> (ACES Maia – Valongo)
15h45- 16h15	Hipercalcemia – Fernando Mendonça, Selma Souto, Sofia Esquível.
16h15 – 16h45	Osteoporose – Maria João Ferreira, José Luis Castedo, <i>a indicar</i> (ACES Santo- Tirso – Trofa)
15h45 – 16h15	Intervalo para café e visita aos cartazes Prémio Dra. Lidia Pereira Monteiro: Rita Bettencourt Silva, Júlio Rego, Isabel Varela; David Paiva Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira, Altino Frias Ferreira, Maria José Siva
16h45 – 17h45	Endocrinologia Multifacetada Presidentes: Susana Oliveira, Pedro Carneiro de Melo, Ana Tato Aguiar Moderadores: Manuela Ribeiro, Joana Mesquita; Sara Monteiro
16h45 – 17h15	Endocrinopatias induzidas pelos inibidores do Check- Point Imunológico – Selma Souto
17h15 – 17h45	Como avaliar um incidentaloma da Suprarrenal – Sandra Belo Painel de Discussão – Duarte Pignatelli, Maria João Matos, Filipe Cunha e Maria Manuel Costa

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

Dia 20 Março (Sexta-feira)

- 08h30 – 09h00 **Conferência: O que aprendemos no 1º dia de trabalhos – José Luís Castedo**
- 09h00 – 10h00 **CASOS CLÍNICOS - Como avaliar/ Quando referenciar**
Presidentes: José Pedro Lima-Reis, Helena Ramos
Moderadores: Daniel Braga, José Teixeira, Ana Sousa
- 09h00 – 09h30 **Nictúria – Vanessa Gonçalves, Paula Freitas, Paulo Dinis**
- 09h30 – 10h00 **Acne – Daniela Salazar, Cesar Esteves, Ana Macedo**
- 10h00 – 11h15 **SIMPÓSIO MEDINFAR**
- 11h15 – 11h45 **Intervalo para café e visita aos cartazes**
Prémio Dra. Lídia Pereira Monteiro: Daniela Magalhães, Júlio Rego, Isabel Varela; David Paiva
Prémio Dr. Emílio Peres: Rita Bettencourt Silva, Manuel Portocarrero, Isabel Monteiro
Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira, Altino Frias Ferreira, Maria José Silva
- 11h45 – 13h00 **Simpósio Boehringer Ingelheim - Lilly Portugal**
- 13h00 – 14h15 **ALMOÇO DE TRABALHO**
- 14h15 – 15h30 **Simpósio Lilly Portugal**
- 15h30 – 16h00 **CONFERÊNCIA**
Moderadores – MARIA CARMO CRUZ, a indicar

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

16h15 – 16h45	Intervalo para café e visita aos cartazes
	Prémio Dra. Lídia Pereira Monteiro: Daniela Magalhães, Júlio Rego, Isabel Varela; David Paiva
	Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira Altino Frias Ferreira, Maria José Silva
16h45 – 18h00	Endocrinologia Multifacetada Presidentes Luísa Vila-Cova, Isabel Torres, Maria João Oliveira Moderadores: Delfina Alvarez, Marta Alves, Maria Lopes Pereira
16h45 – 17h05	Antidiabéticos Orais e Retinopatia – Paula Freitas
17h05 – 17h20	Hipertensão de Causa Endócrina – Ana Varela
17h20 – 17h40	Monitorização contínua da glicose intersticial - quando e para quê – César Esteves
17h40 – 18h00	Painel de discussão – Alda Soares, Joana Couto, Pedro Rodrigues; Ana Saavedra

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

VI CURSO DE ENFERMAGEM

Dia 19 de Março (Quinta-feira) – Sala Três Rios & Porto

8h30 – 09h00	Boas Vindas – Apresentação do Curso – Davide Carvalho
9h00 – 10h30	Insulinoterapia – Novas e Velhas Insulina Presidentes: Filomena Cardoso (CHUSJ) Dulce Pinto (Aces Porto Oriental) Moderadores: Maria José Silva (CHGaia/Espinho), Manuela Fonseca (CHUSJ)
09h00 – 09h30	Abordagem dos diferentes tipos de Insulina – Joana Rodrigues (CHUSJ)
09h30 – 10h00	Técnica de administração de Insulina – Patrícia Santos (ACES Porto Oriental)
10h00 – 10h30	Complicações Induzidas pela terapêutica Insulínica – ANA LUÍSA SANTOS (USP-ACES DOURO I – MARÃO E DOURO NORTE)
10h30 – 11h00	Intervalo para o café e vista aos cartazes Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira Altino Frias Ferreira, Maria José Silva
11h00 – 12h00	Cerimónia de abertura. Homenagem ao Prof Doutor Manuel Sobrinho Simões – Elisabete Rodrigues
11h30 – 12h00	Conferência: O Universo dos Seres – Manuel Sobrinho Simões
12h15 – 12h55	SIMPÓSIO MSD
13h00 – 14h00	ALMOÇO DE TRABALHO
14h00 – 15h15	Simpósio Astrazeneca

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

- 15h15 – 16h45 **Pé Diabético: Educação para a saúde enquanto caminho na prevenção de complicações**
Presidentes: Áurea Jorge (ACES Maia/Valongo)
Moderadores – Rui Dias (CHUSJ), DR. RAÚL SOUSA (MACEDO DE CAVALEIROS)
- 15h15 – 15h45 **Diagnóstico e referenciação (Perspetiva Hospitalar) –**
Eduardo Vinha (CHUSJ) e Paula Folhadela (CHUSJ)
- 15h45- 16h15 **Perspetiva dos Cuidados de saúde primários -** Paulo Ramos (ACES Pova Vila do Conde)
- 16h15 – 16h45 **Dor Neuropática na pessoa com diabetes –** Albina Pereira Dias – Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho
- 15h45 – 16h15 **Intervalo para café e visita aos cartazes**
Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira, Altino Frias Ferreira, Maria José Silva
- 16h45 – 17h45 **Promoção de Hábitos de vida saudáveis**
Presidentes: José António Fonseca (supervisor CHUSJ)
Moderadores: Margarida Borges (CHUSJ), Helena Pereira (Vila Real)
- 16h45 – 17h15 **Qualidade de Vida do Doente com patologia Endócrina -**
Carla Alves (ACES Porto Oriental)
- 17h15 – 17h45 **Disfunção erétil – Estilo de vida saudáveis com vista a uma sexualidade ativa –** Susana Ferreira (CHUSJ)
- 17h45 – 18h15 **Discussão**

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

VI CURSO DE ENFERMAGEM

Dia 20 Março (Sexta-feira) - Sala Três Rios & Porto

08h30 – 09h00	Conferência: O que aprendemos no 1º dia de trabalhos – José Luís Castedo Presidentes: Manuela Amorim Moderadores: Carlos Pinto (ACES Porto Ocidental), Elisa Meira (ACES Póvoa/Vila do Conde)
09h00 – 10h00	Desafios para promover a adesão ao regime terapêutico:
09h00 – 09h30	Adesão ao regime terapêutico – conceito e características – Ana Vilar (ESEP)
09h30 – 10h00	Motivação e Projeto de Vida – Implicações na Adesão – Rosa Silva (UCP)
10h00 - 11h15	SIMPÓSIO MEDINFAR
11h15- 11h45	Intervalo para café e visita aos cartazes Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira, Altino Frias Ferreira, Maria José Silva
11h45 – 13h00	Simpósio Boehringer Ingelheim - Lilly Portugal
13h00 – 14h15	ALMOÇO DE TRABALHO
14h15 – 15h30	Simpósio Lilly Portugal
15h30 – 16h00	CONFERÊNCIA Moderadores – MARIA CARMO CRUZ, a indicar
16h15 – 16h45	Intervalo para café e visita aos cartazes Prémio Dr. Baldaque Faria: Duarte Pignatelli, Elisa Meira, Altino Frias Ferreira, Maria José Silva

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

- | | |
|---------------|---|
| 16h45 – 18h00 | Presidentes: Manuela Fonseca (CHUSJ)
Moderadores: Pedro Melo (Universidade Católica), Emília Moreira (FMUP-Cintesis) |
| 16h45 – 17h05 | Diabetes e o Cuidado Transcultural: O cuidado culturalmente sensível e os desafios da emigração em Portugal – Cristina Casas – alto-comissário para as migrações |
| 17h05 – 17h25 | Desafios do Cuidado Cultural a pessoas com diabetes e Culturas |
| 17h25 – 18h00 | Distintas – Ilda Alpuim ULS – Viana do Castelo |

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

Dia 21 de Março (Sábado)

9h00 – 10h30 - Curso de Insulinoterapia

Directora: Paula Freitas

(Patrocínio Boehringer Ingelheim/Lilly Portugal)

Sala Tâmega

09h00 – 10h30 – Curso Entrevista Motivacional

Ivone Castro-Vale, Miguel Pereira,

Sala Corgo

Sala Porto

11h00 - 13h00 - XIII Curso de Medicina Sexual/Sexologia Clínica

Presidentes: Alberto Galvão Teles, António Palha, José Luís Castedo

11h00 - 11h20 – Sexualidade na gravidez

11h20 - 11h40 – Sexualidade e infertilidade

11h40 - 12h00 – Sexualidade e envelhecimento na mulher

12h00 - 12h40 – Sexualidade e as perturbações do pavimento pélvico

12h40 - 13h00 – Perturbações de dor/penetração

Discussão

14h30 | 16h00

Sala Tâmega

Cursos Práticos de Insulinoterapia (14h30, 16h00)

Directora: Paula Freitas

(Patrocínio Boehringer Ingelheim/Lilly Portugal)

14h00 | 15h30

Sala Porto

2 Workshops Pé diabético – Ana Isabel Oliveira, Nuno Faria, Paula Folhadela

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Março de 2020
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João |
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Manuel Sobrinho Simões

Dia 21 de Março (Sábado)

Sala Três Rios

08h45 – 16h15

Curso de Nutrição Clínica

08h45 – 09h00	Programa e objectivos do Curso - Davide Carvalho
09h00-10h30	Moderadores – Claudia Nogueira, Joana Oliveira
09h00 – 09h30	Avaliação do Estado Nutricional – Jorge Pedro
09h30 – 10h00	Tratamento Dietético das Hipoglicemias após Cirurgia Bariátrica – Davide Carvalho
10h00 – 10h30	O ano em Nutrição na Obesidade! Flora Correia
10h30 – 11h00	Intervalo para Café
11h00 – 13h00	Terapêutica Dietética das Dislipidemias Moderadores – Filipe Cunha; Teresa Maia
11h00 – 11h30	Terapêutica Dietética da Obesidade – Sílvia Pinhão
11h30 – 12h00	Terapêutica Dietética Hipercolesterolemia – Cristina Arteiro
12h00 – 12h30	Terapêutica Dietética da Hipertrigliceridemia – Isabel Monteiro
	DISCUSSÃO
13h00 – 14h00	ALMOÇO
14h00 – 16h00	Exercício Físico e Alimentação MODERADORES – Sofia Oliveira João Sergio Neves, Pedro Souteiro
14h00 – 14h30	Alimentação do Atleta – <i>a anunciar</i>
14h30 – 15h00	Alimentação no Sobre treino – <i>a anunciar</i>
15h00 – 15h30	Alimentação antes, durante e no fim de uma Prova (jogo)– <i>a anunciar</i>
	DISCUSSÃO